

**Título:** No dia mundial do livro, 7 dicas para transformar a leitura em hábito

**Veículo:** Zumm Ribeirão - **localidade:** Não disponível - ND - **Publicação:** 23/04/2018

**Editoria:** Notícias - **Página:** On-Line

Início Matérias Cultura No dia mundial do livro, 7 dicas para transformar a leitura em...

Conheça o perfil do leitor brasileiro e do leitor ribeirão-pretano e veja 7 dicas para você criar ou manter o saudável hábito da leitura

Hoje, 23 de abril, é o Dia Mundial do Livro, a Unesco instituiu esta data comemorativa em 1996, com o intuito de celebrar o livro como importante instrumento de expressão, educação e comunicação.

De acordo com levantamento do Instituto Pró-Livro, o Brasil tem hoje 50% de leitores (88,2 milhões de pessoas), ou seja, metade da população não lê livros. E a média de leitura nacional é de dois livros por ano.

O leitor ribeirão-pretano

O leitor ribeirão-pretano está acima da média nacional. Segundo pesquisa realizada pela Fundação do Livro e Leitura de Ribeirão Preto em parceria com a Unaerp, cerca de 67% da população da cidade possui o hábito da leitura.

Ribeirão Preto possui projetos culturais de incentivo à leitura como a Feira do Livro, que já está em sua 18ª edição e que, neste ano, acontece entre os dias 20 e 27 de maio. Outro fator que favorece o leitor ribeirão-pretano é o acesso gratuito às obras, a Biblioteca Altino Arantes é um exemplo disso, a imponente casa histórica no Centro, abriga mais de 40 mil exemplares de livros, todos à disposição do cidadão.

Para incentivar aqueles que querem conhecer o universo dos livros mas não sabe por onde começar, nós listamos 7 dicas para transformar a leitura em hábito. São dicas simples e fáceis. Confira:

Leia no celular

Ler livros no celular, tablet, desktop ou kindles pode ser uma boa maneira de transformar a leitura em hábito. Os e-books, livros digitais, costumam ser mais baratos que os impressos, e se adaptam a todo formato de tela. E achar livros na internet é fácil, o Google Livros, Domínio Público e diversos outros sites disponibilizam obras gratuitamente ou ainda tem as plataformas de e-books com preços acessíveis como a Amazon.

Leia antes de dormir todos os dias

Antes de dormir você verifica as notificações no seu celular todos os dias, não é? Então proponha-se um desafio, trocar 5 minutos mexendo no celular, por 5 minutos de leitura, pode parecer pouco, mas depois que você estiver imerso na leitura aumentará cada vez mais esse tempo.

Compartilhe experiências

Comentar com os amigos ou pessoas próximas sobre o que você está lendo é uma forma de manter o hábito da leitura, além de compartilhar conhecimento você pode incentivar outras pessoas a manter esse hábito.

Leia livros indicados

Está difícil encontrar um livro legal para ler? Pesquise com as pessoas próximas indicações de livros ou busque por listas de leitura na internet, isso pode facilitar na hora de decidir por qual livro começar.

Abandone um livro

Caso a leitura não esteja agradável ou você sente que não está no momento de concluir aquela leitura, abandone o livro, isso as vezes é necessário. Insistir em uma leitura que não te dá prazer pode acabar com o seu desejo de se tornar um leitor assíduo.

Defina metas diárias

Estipular uma meta diária como 15 páginas ou 1 capítulo por dia, por exemplo, pode ajudar a incluir a leitura na sua rotina. Mas leia apenas o suficiente para se sentir confortável, cada leitor tem um time, descubra o seu.

Tenha paciência

Para criar um hábito, você deve ter paciência e começar aos poucos. Quando menos esperar já vai ter se tornado um leitor voraz.

Fotos: Divulgação

Mais Acessados

Há 18 anos trabalhando no segmento de alta-costura, a estilista Meire Rinaldi está à frente do Atelier Victoria Franco

com criações sob medida e...

Com 3 lojas em Ribeirão Preto, a Conceito possui uma vasta linha de modelos de grau e de sol, com marcas para todos os...

A 4ª Corrida/Caminhada Outubro Rosa que acontece no dia 01 de outubro, com largada às 8h no estacionamento do Shopping Iguatemi Ribeirão Preto, já...

Link: <http://zummribeirao.com.br/materias/cultura/dia-do-livro-dicas-habito-leitura/>